

## Semaine du 19 au 25 Janvier 2026

GLACE – Niveau STAR  
BLOCS - STAR 3 et plus

Chaque entraîneur sépare ses élèves de façon équitable dans le BLOC 1 et BLOC 2 afin que les glaces soient bien équilibrées et sécuritaires. Toujours en respectant les critères suivants: le niveau, l'âge et l'heure de fin des classes

STAR 6 et plus : TOUJOURS dans le BLOC 2

STAR 1 et 2 : Patine le lundi et le samedi et a droit à UN bonus 1 fois/semaine mardi ou vendredi

STAR 3 : Patine le lundi et le samedi et a droit à 2 autres journées dans le bloc 1 entre le mardi fortement recommandé, jeudi et vendredi

STAR 4 1ère année : Patine le lundi et le samedi plus 2 autres soir (mardi, jeudi ou vendredi)

STAR 4 2e année, 5, 6 et plus : Patine le mardi, mercredi, jeudi et vendredi

Vérifiez toujours auprès de votre entraîneur dans quel bloc votre enfant patine

Tous les patineurs Star 1 et plus ont droit au HORS GLACE du jeudi, au STYLE LIBRE et au PERFECTIONNEMENT du dimanche.

| Catégorie/Jour                   | Lundi 19 / TM                                                                                                                               | Mardi 20/ TM                                                                                                                               | Mercredi 21/ BL                                                                                                                           | Jeudi 22/ TM                                | Vendredi 23/ TM                             | Samedi 24/ TM                                                                                        | Dimanche 25/ TM                                                                                           |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>Patinage Plus</u>             |                                                                                                                                             |                                                                                                                                            |                                                                                                                                           |                                             |                                             |                                                                                                      | <b>Groupe : 1</b><br>10h30 à 11h10<br><b>Groupe : 2</b><br>11h10 à 11h50                                  |
| <u>Patinage Plus Avancé</u>      | * 16h00 à 16h15<br>Bonus<br>* 16h15 à 16h55<br>Cours de groupe                                                                              |                                                                                                                                            | Aucun Bonus                                                                                                                               | Aucun Bonus                                 |                                             | * 8h00 à 8h40<br>Cours de groupe<br>* 8h40 à 8h55<br>Bonus                                           |                                                                                                           |
| <u>Star 1</u>                    | * 16h55 à 17h35<br>Style libre et habiletés<br>Cours de groupe:<br><b>Groupe B</b><br>* 17h05 à 17h20<br><b>Groupe A</b><br>* 17h20 à 17h35 |                                                                                                                                            | Aucun Bonus                                                                                                                               | Aucun Bonus                                 |                                             | * 8h55 à 9h45<br>style libre<br><b>Groupe A</b><br>* 9h15 à 9h30<br><b>Groupe B</b><br>* 9h30 à 9h45 | * 8h35 à 9h20<br>Danse et habiletés<br>* 9h40 à 10h20<br>Perfectionnement                                 |
| <u>Star 2</u>                    | * 16h55 à 17h35<br>Style libre et habiletés<br>Cours de groupe:<br><b>Groupe B</b><br>* 17h05 à 17h20<br><b>Groupe A</b><br>* 17h20 à 17h35 |                                                                                                                                            | Aucun Bonus                                                                                                                               | Aucun Bonus                                 |                                             | * 8h55 à 9h45<br>style libre<br><b>Groupe A</b><br>* 9h15 à 9h30<br><b>Groupe B</b><br>* 9h30 à 9h45 | * 8h35 à 9h20<br>Danse et habiletés<br>* 9h40 à 10h20<br>Perfectionnement                                 |
| <u>Star 3</u>                    | * 17h35 à 18h20<br>Style libre et habiletés                                                                                                 | <b>Fortement recommandé</b><br>Les patineurs pouvant arriver à 15h45<br>Bonus 15h45 à 16h05<br>* 16h05 à 16h50<br>Style libre et habiletés | Aucun Bonus                                                                                                                               | * 17h00 à 17h50<br>Style libre et habiletés | * 16h00 à 16h50<br>Style libre et habiletés | * 9h45 à 10h35<br>style libre<br>* 10h35 à 10h50<br>Stroking                                         | * 8h35 à 9h20<br>Danse et habiletés<br>* 9h40 à 10h20<br>Perfectionnement                                 |
| <u>Star 4 1ere année</u>         | * 17h35 à 18h20<br>Style libre et habiletés                                                                                                 | Les patineurs pouvant arriver à 15h45<br>Bonus 15h45 à 16h05<br>* 16h05 à 16h50<br>Style libre et habiletés                                | <b>Bloc 1</b><br>* 16h10 à 17h00<br><b>ou</b><br><b>Bloc 2</b><br>* 17h00 à 17h50<br>Style libre et habiletés                             | * 17h00 à 17h50<br>Style libre et habiletés | * 16h00 à 16h50<br>Style libre et habiletés | * 9h45 à 10h35<br>style libre<br>* 10h35 à 10h50<br>Stroking                                         | * 8h35 à 9h20<br>Danse et habiletés<br>* 9h40 à 10h20<br>Perfectionnement                                 |
| <u>Star 4 2e année</u>           |                                                                                                                                             | <b>Bloc 2</b><br>* 16h50 à 17h35<br>Style libre et habiletés                                                                               | <b>Bloc 1</b><br>* 16h10 à 17h00<br><b>ou</b><br><b>Bloc 2</b><br>* 17h00 à 17h50<br>Style libre et habiletés                             | * 17h00 à 17h50<br>Style libre et habiletés | * 16h00 à 16h50<br>Style libre et habiletés |                                                                                                      | * 8h35 à 9h20<br>Danse et habiletés<br>9h20 a 9h40<br>Style libre<br>* 9h40 à 10h20<br>Perfectionnement   |
| <u>Star 5</u>                    |                                                                                                                                             | <b>Bloc 2</b><br>* 16h50 à 17h35<br>Style libre et habiletés                                                                               | <b>Bloc 1</b><br>* 16h10 à 17h00<br>Style libre et habiletés<br><b>ou</b><br><b>Bloc 2</b><br>* 17h00 à 17h50<br>Style libre et habiletés | * 17h50 à 18h50<br>Style libre et habiletés | * 16h50 à 17h50<br>Style libre et habiletés |                                                                                                      | * 7h30 à 8h35<br>Danse et habiletés<br>* 9h20 à 9h40<br>Style libre<br>* 9h40 à 10h20<br>Perfectionnement |
| <u>Star 6 et plus</u>            |                                                                                                                                             | <b>Bloc 3</b><br>* 17h35 à 18h20<br>Style libre et habiletés                                                                               | <b>Bloc 2</b><br>17h00 à 17h50<br>Style libre et habiletés                                                                                | 17h50 à 18h50<br>Style libre et habiletés   | 16h50 à 17h50<br>Style libre et habiletés   |                                                                                                      | * 7h30 à 8h35<br>Danse et habiletés<br>* 9h20 à 9h40<br>Style libre<br>* 9h40 à 10h20<br>Perfectionnement |
| <u>Hors place Star 1 et plus</u> |                                                                                                                                             |                                                                                                                                            |                                                                                                                                           |                                             |                                             |                                                                                                      |                                                                                                           |

Glacé 10h20 à 10h30