

## Semaine du 5 au 11 Janvier 2026

GLACE – Niveau STAR  
BLOCS - STAR 3 et plus

Chaque entraîneur sépare ses élèves de façon équitable dans le BLOC 1 et BLOC 2 afin que les glaces soient bien équilibrées et sécuritaires. Toujours en respectant les critères suivants: le niveau, l'âge et l'heure de fin des classes

STAR 6 et plus : TOUJOURS dans le BLOC 2

STAR 1 et 2 : Patine le lundi et le samedi et a droit à UN bonus 1 fois/semaine mardi ou vendredi

STAR 3 : Patine le lundi et le samedi et a droit à 2 autres journées dans le bloc 1 entre le mardi fortement recommandé, jeudi et vendredi

STAR 4 1ère année : Patine le lundi et le samedi plus 2 autres soir (mardi, jeudi ou vendredi)

STAR 4 2e année, 5, 6 et plus : Patine le mardi, mercredi, jeudi et vendredi

Vérifiez toujours auprès de votre entraîneur dans quel bloc votre enfant patine

Tous les patineurs Star 1 et plus ont droit au HORS GLACE du jeudi, au STYLE LIBRE et au PERFECTIONNEMENT du dimanche.

Catégorie/Jour	Lundi 5 / TM	Mardi 6/ TM	Mercredi 7/ BL	Jeudi 8/ TM	Vendredi 9/ TM	Samedi 10/ TM	Dimanche 11/ TM
<u>Patinage Plus</u>							<b>Groupe : 1</b> 10h30 à 11h10 <b>Groupe : 2</b> 11h10 à 11h50
<u>Patinage Plus Avancé</u>	* 16h00 à 16h15 Bonus * 16h15 à 16h55 Cours de groupe		Aucun Bonus	Aucun Bonus		* 8h00 à 8h40 Cours de groupe * 8h40 à 8h55 Bonus	
<u>Star 1</u>	* 16h55 à 17h35 Style libre et habiletés Cours de groupe: <b>Groupe B</b> * 17h05 à 17h20 <b>Groupe A</b> * 17h20 à 17h35		Aucun Bonus	Aucun Bonus		* 8h55 à 9h45 style libre <b>Groupe A</b> * 9h15 à 9h30 <b>Groupe B</b> * 9h30 à 9h45	* 8h35 à 9h20 Danse et habiletés * 9h40 à 10h20 Perfectionnement
<u>Star 2</u>	* 16h55 à 17h35 Style libre et habiletés Cours de groupe: <b>Groupe B</b> * 17h05 à 17h20 <b>Groupe A</b> * 17h20 à 17h35		Aucun Bonus	Aucun Bonus		* 8h55 à 9h45 style libre <b>Groupe A</b> * 9h15 à 9h30 <b>Groupe B</b> * 9h30 à 9h45	* 8h35 à 9h20 Danse et habiletés * 9h40 à 10h20 Perfectionnement
<u>Star 3</u>	* 17h35 à 18h20 Style libre et habiletés	<b>Fortement recommandé</b> Les patineurs pouvant arriver à 15h45 Bonus 15h45 à 16h05 * 16h05 à 16h50 Style libre et habiletés	Aucun Bonus	* 17h00 à 17h50 Style libre et habiletés	* 16h00 à 16h50 Style libre et habiletés	* 9h45 à 10h35 style libre * 10h35 à 10h50 Stroking	* 8h35 à 9h20 Danse et habiletés * 9h40 à 10h20 Perfectionnement
<u>Star 4 1ere année</u>	* 17h35 à 18h20 Style libre et habiletés	Les patineurs pouvant arriver à 15h45 Bonus 15h45 à 16h05 * 16h05 à 16h50 Style libre et habiletés	<b>Bloc 1</b> * 16h10 à 17h00 <b>ou</b> <b>Bloc 2</b> * 17h00 à 17h50 Style libre et habiletés	* 17h00 à 17h50 Style libre et habiletés	* 16h00 à 16h50 Style libre et habiletés	* 9h45 à 10h35 style libre * 10h35 à 10h50 Stroking	* 8h35 à 9h20 Danse et habiletés * 9h40 à 10h20 Perfectionnement
<u>Star 4 2e année</u>		<b>Bloc 2</b> * 16h50 à 17h35 Style libre et habiletés	<b>Bloc 1</b> * 16h10 à 17h00 <b>ou</b> <b>Bloc 2</b> * 17h00 à 17h50 Style libre et habiletés	* 17h00 à 17h50 Style libre et habiletés	* 16h00 à 16h50 Style libre et habiletés		* 8h35 à 9h20 Danse et habiletés 9h20 a 9h40 Style libre * 9h40 à 10h20 Perfectionnement
<u>Star 5</u>		<b>Bloc 2</b> * 16h50 à 17h35 Style libre et habiletés	<b>Bloc 1</b> * 16h10 à 17h00 Style libre et habiletés <b>ou</b> <b>Bloc 2</b> * 17h00 à 17h50 Style libre et habiletés	* 17h50 à 18h50 Style libre et habiletés	* 16h50 à 17h50 Style libre et habiletés		* 7h30 à 8h35 Danse et habiletés * 9h20 à 9h40 Style libre * 9h40 à 10h20 Perfectionnement
<u>Star 6 et plus</u>		<b>Bloc 3</b> * 17h35 à 18h20 Style libre et habiletés	<b>Bloc 2</b> 17h00 à 17h50 Style libre et habiletés	17h50 à 18h50 Style libre et habiletés	16h50 à 17h50 Style libre et habiletés		* 7h30 à 8h35 Danse et habiletés * 9h20 à 9h40 Style libre * 9h40 à 10h20 Perfectionnement
Hors place <u>Star 1 et plus</u>							

Glacé 10h20 à 10h30