

## Lundi 22 décembre 2025

**BLOC 1 – BONUS** : Marie Paiement, Aryane Malenfant et Marie-Laurence Dostie

**BLOC 2- BONUS** : Nathaly et Marie-Philip

❖ **BONUS BLOC 1** :

- **14h45 à 16h00** : BONUS STAR 5 secondaire, Star 6 et plus inscrits aux régionaux
- 16h00 à 16h15: PPA pratique seule
- 16h15 à 16h55 : PPA cours de groupe
- 16h55 à 17h40: Star 1, Star 2 et **Star 3**

**17h40 à 17h50 GLACE**

- 17h50 à 18h50: BONUS Star 4 et Star 5 1<sup>ère</sup> année primaire inscrits aux régionaux

❖ **BONUS BLOC 2** : Nathaly et Marie-Philip

- **18h50 à 20h05** : BONUS Star 5 secondaire et Star 6 et plus pour patineurs inscrits aux régionaux

## Mardi 23 décembre 2025

- 15h00 à **16h00**: Star 4 **Patineurs inscrits aux régionaux (60 minutes)**
- 15h00 à **15h45** : Star 3 et 4 pour les patineurs **NON-inscrits aux régionaux (45 minutes)**
- 16h00 à **17h00** : Star 4 2<sup>e</sup> année et Star 5 **Patineurs inscrits aux régionaux (60 minutes)**
- 16h00 à **16h45** : Star 4 2<sup>e</sup> année et Star 5 pour les patineurs **NON-inscrits aux régionaux (45 minutes)**

**GLACE 17h00 à 17h10**

- 17h10 à **18h20**: Star 6 **Patineurs inscrits aux régionaux (80 minutes)**
- 17h10 à 17h55 : Star 6 pour les patineurs **NON-inscrits aux régionaux (45 minutes)**

**CONGÉ : 24, 25 et 26 décembre**

**JOYEUX NOËL**

## **Samedi le 27 décembre**

- 8h00 à 8h40 : PP A en cours de groupe
- 8h40 à 8h55 : Pratique seule pour PPA qui ont des cours privés
- 8h55 à 9h45 : Star 1 et 2
- 9h45 à 10h35 : Star 3 et 4
- 10h35 à 10h50 : Stroking Star 3 et 4

## **Dimanche le 28 décembre**

- 7h30 à 8h35 : Danses et habiletés Star 5 et plus
- 8h35 à 9h20 : Danses et habiletés Star 1 à 4
- GLACE 9h20 À 9h30
- 9h30 à 10h20 : Star 4 2<sup>e</sup> année, Star 5 secondaire et plus
- 10h20 à 11h10: Star 4 1<sup>ère</sup> année et Star 5 primaire
- 11h10 à 11h50 : Star 1, 2 et 3

## **Lundi le 29 décembre**

**BLOC 1 – BONUS** : Marie Paiement, Aryane Malenfant et Marie-Laurence Dostie

**BLOC 2- BONUS** : Nathaly , Marie-Philip et Emmanuelle

❖ **BONUS BLOC 1** :

- **15h00 à 16h00** : BONUS STAR 5 secondaire, Star 6 et plus **inscrits aux régionaux**
- 16h00 à 16h15: PPA pratique seule
- 16h15 à 16h55 : PPA cours de groupe
- 16h55 à 17h40: Star 1, Star 2 et **Star 3**

### **17h40 à 17h50 GLACE**

- 17h50 à 18h50: BONUS Star 4 et Star 5 1<sup>ère</sup> année primaire inscrits aux régionaux

❖ **BONUS BLOC 2** :

- **18h50 à 19h50** : BONUS Star 5 secondaire et Star 6 et plus pour patineurs inscrits aux régionaux

## **Mardi 30 décembre 2025**

- 15h00 à **16h00** : Star 4 **Patineurs inscrits aux régionaux** (60 minutes)
- 15h00 à **15h45** : Star 3 et 4 pour les patineurs **NON-inscrits aux régionaux** (45 minutes)
- 16h00 à **17h00** : Star 4 2<sup>e</sup> année et Star 5 **Patineurs inscrits aux régionaux** (60 minutes)
- 16h00 à **16h45** : Star 4 2<sup>e</sup> année et Star 5 pour les patineurs **NON-inscrits aux régionaux** (45 minutes)

### **GLACE 17h00 à 17h10**

- 17h10 à **18h20** : Star 6 **Patineurs inscrits aux régionaux** (80 minutes)
- 17h10 à 17h55 : Star 6 pour les patineurs **NON-inscrits aux régionaux** (45 minutes)

**CONGÉ : 31 décembre, 1<sup>er</sup> et 2 janvier 2026**

**BONNE ANNÉE !**

## **Samedi le 3 janvier 2026**

- 8h00 à 8h40 : PP A en cours de groupe
- 8h40 à 8h55 : Pratique seule pour PPA qui ont des cours privés
- 8h55 à 9h45 : Star 1 et 2
- 9h45 à 10h35 : Star 3 et 4
- 10h35 à 10h50 : Stroking Star 3 et 4

## **Dimanche le 4 janvier 2026**

- 7h30 à 8h15: Danses et habiletés Star 1 à 4
- 8h15 à 9h20 : Danses et habiletés Star 5 et plus

### **GLACE 9h20 À 9h30**

- 9h30 à 10h20 : Star 4 1<sup>ère</sup> année et Star 5 primaire
- 10h20 à 11h10: Star 4 2<sup>e</sup> année, Star 5 secondaire et plus
- 11h10 à 11h50 : Star 1, 2 et 3