

## Semaine du 6 au 12 October 2025

### GLACE – Niveau STAR

#### BLOCS - STAR 3 et plus

Chaque entraîneur sépare ses élèves de façon équitable dans le BLOC 1 et BLOC 2 afin que les glaces soient bien équilibrées et sécuritaires. Toujours en respectant les critères suivants: le niveau, l'âge et l'heure de fin des classes

☑ **STAR 6 et plus** : TOUJOURS dans le BLOC 2

**STAR 1 et 2** : Patine le lundi et le samedi et a droit à UN bonus 1 fois/semaine mardi ou vendredi

☑ **STAR 3** : Patine le lundi et le samedi et a droit à 2 autres journées dans le bloc 1 entre le mardi fortement recommandé, jeudi et vendredi

☑ **STAR 4 1<sup>ère</sup> année** : Patine le lundi et le samedi plus 2 autres soir (mardi, jeudi ou vendredi)

**STAR 4 2<sup>e</sup> année, 5, 6 et plus** : Patine le mardi, mercredi, jeudi et vendredi

Vérifiez toujours auprès de votre entraîneur dans quel bloc votre enfant patine

Tous les patineurs Star 1 et plus ont droit au HORS GLACE du jeudi, au STYLE LIBRE et au PERFECTIONNEMENT du dimanche.

Catégorie/Jour	Lundi 6 / TM	Mardi 7 / TM	Mercredi 8 / BL	Jeudi 9 / TM	Vendredi 10/ TM	Samedi 11/ TM	Dimanche 12/ TM
Patinage Plus							<b>Groupe : 1</b> 10h30 à 11h10 <b>Groupe : 2</b> 11h10 à 11h50
Patinage Plus Avancé	* 16h00 à 16h15 Bonus * 16h15 à 16h55 Cours de groupe		Aucun Bonus	Aucun Bonus		* 8h00 à 8h40 Cours de groupe * 8h40 à 8h55 Bonus	
<u>Star 1</u>	* 16h55 à 17h35 Style libre et habiletés Cours de groupe: <b>Groupe A</b> * 17h05 à 17h20 <b>Groupe B</b> * 17h20 à 17h35		Aucun Bonus	Aucun Bonus		* 8h55 à 9h45 style libre <b>Groupe B</b> * 9h15 à 9h30 <b>Groupe A</b> * 9h30 à 9h45	* 7h30 à 8h15 Danse et habiletés * 9h20 à 9h40 Style libre * 9h40 à 10h20 Perfectionnement
<u>Star 2</u>	* 16h55 à 17h35 Style libre et habiletés Cours de groupe: <b>Groupe A</b> * 17h05 à 17h20 <b>Groupe B</b> * 17h20 à 17h35		Aucun Bonus	Aucun Bonus		* 8h55 à 9h45 style libre <b>Groupe B</b> * 9h15 à 9h30 <b>Groupe A</b> * 9h30 à 9h45	* 7h30 à 8h15 Danse et habiletés * 9h20 à 9h40 Style libre * 9h40 à 10h20 Perfectionnement
<u>Star 3</u>	16h55 à 17h35 Cours privé Style libre * 17h35 à 18h20 Style libre et habiletés	<b>Fortement recommandé</b> Les patineurs pouvant arriver à 15h45 Bonus 15h45 à 16h05 * 16h05 à 16h50 Style libre et habiletés	Aucun Bonus	* 17h00 à 17h50 Style libre et habiletés	*16h00 à 16h50 Style libre et habiletés	* 9h45 à 10h35 style libre *10h35 à 10h50 Stroking	* 7h30 à 8h15 Danse et habiletés * 9h20 à 9h40 Style libre * 9h40 à 10h20 Perfectionnement
<u>Star 4 1<sup>ere</sup> année</u>	* 17h35 à 18h20 Style libre et habiletés	Les patineurs pouvant arriver à 15h45 Bonus 15h45 à 16h05 * 16h05 à 16h50 Style libre et habiletés	<b>Bloc 1</b> *16h10 à 17h00 Style libre et habiletés	* 17h00 à 17h50 Style libre et habiletés	*16h00 à 16h50 Style libre et habiletés	* 9h45 à 10h35 style libre *10h35 à 10h50 Stroking	* 7h30 à 8h15 Danse et habiletés * 9h20 à 9h40 Style libre * 9h40 à 10h20 Perfectionnement
<u>Star 4 2<sup>e</sup> année</u>		<b>Bloc 2</b> *16h50 à 17h35 Style libre et habiletés	<b>Bloc 1</b> *16h10 à 17h00 Style libre et habiletés	* 17h00 à 17h50 Style libre et habiletés	*16h00 à 16h50 Style libre et habiletés		* 7h30 à 8h15 Danse et habiletés * 9h20 à 9h40 Style libre * 9h40 à 10h20 Perfectionnement
<u>Star 5</u>		<b>Bloc 2</b> *16h50 à 17h35 Style libre et habiletés	<b>Bloc 1</b> *16h10 à 17h00 Style libre et habiletés <b>Star 5 et plus</b> <b>Bloc 2</b> *17h00 à 17h50 Style libre et habiletés	* 17h50 à 18h50 Style libre et habiletés	*16h50 à 17h50 Style libre et habiletés		*8h15 à 9h20 Danse et habiletés *9h40 à 10h20 Perfectionnement
<u>Star 6 et plus</u>		<b>Bloc 3</b> *17h35 à 18h20 Style libre et habiletés	<b>Bloc 2</b> 17h00 à 17h50 Style libre et habiletés	* 17h50 à 18h50 Style libre et habiletés	*16h50 à 17h50 Style libre et habiletés		*8h15 à 9h20 Danse et habiletés *9h40 à 10h20 Perfectionnement
Hors glace Star 1 et plus				* 16h20 à 16h50 Réserve ta place			

Glace 10h20 à 10h30