



RÈGLES DU CPA THETFORD - Saison 2026-2027

 **Toutes ces règles ont été votées au C.A. et doivent être respectées en tout temps.**

En cas de non-respect d'une règle, tous les membres du C.A. peuvent intervenir. L'entraîneur et/ou le patineur seront avisés de façon respectueuse.

1- DIMANCHE MATIN

❖ DANSES

Objectif : Les danses sont autorisées à partir du niveau STAR 1. Les patineurs des niveaux STAR 1 et 2 doivent toutefois être suffisamment matures et autonomes pour pratiquer seuls de façon sécuritaire. Nous faisons confiance à votre bon jugement.

Il est important de **TOUJOURS** respecter les heures prévues à l'horaire ainsi que le temps alloué à chaque niveau.

Toutefois, si vous avez trop de patineurs du même niveau, vous pouvez devancer ou prolonger l'heure de cours, à condition que le patineur soit en cours. Le tout doit demeurer sécuritaire et le patineur doit respecter le temps prévu pour son niveau.

Dans la mesure du possible, essayez toujours d'avoir un patineur inscrit à 7 h 30.

Le dimanche, la priorité est accordée aux danses. Un entraîneur qui dispose de temps peut enseigner des habiletés de tests. Et un patineur peut aussi les pratiquer. Toutefois, la sécurité doit demeurer prioritaire : aucun jeu de pieds ni interprétation ne sont permis pendant les heures de danses.

❖ HABILETÉS pendant les heures de style libre

Sur les heures de style libre, il est **AUTORISÉ** de pratiquer les habiletés **en tout temps**.

Important : La pratique des danses est interdite sur les heures de style libre et doit se faire uniquement le dimanche matin.

2- HARNAIS

Si vous utilisez le harnais, faites-le de façon sécuritaire, sans nuire aux autres patineurs, et n'oubliez surtout pas de le **ranger après utilisation**.

3- UTILISATION DES GLACES SANS ENTRAÎNEUR

Si un patineur souhaite patiner et qu'**AUCUN ENTRAÎNEUR** n'est présent, les règles suivantes doivent être respectées en tout temps. Elles s'appliquent pendant toutes les heures de style libre, de danses et/ou d'habiletés.

- ☒ Un adulte (parent, ami, etc.) doit superviser la glace à partir des estrades et posséder une formation en premiers soins RCR.
- ☒ Si l'adulte n'a pas de formation en premiers soins, il doit aviser l'employé de glace, qui est formé pour intervenir en tout temps.

4- **CHANGEMENT DE CATÉGORIE EN COURS D'ANNÉE**

Lorsqu'un patineur change de niveau, vous devez attendre qu'il ait terminé sa dernière compétition dans le niveau inférieur avant d'effectuer le changement.

Ex. : Un patineur STAR 2 souhaite passer au niveau STAR 3, mais il est déjà inscrit à une compétition STAR 2. L'entraîneur devra attendre que cette compétition soit terminée avant de changer son élève de niveau et de lui donner accès à plus d'heures de glace.

⚠ Important : Annie Larochelle et Stéphanie Boucher doivent être informées de tout **changement de catégorie**.

5- **STYLE LIBRE**

- ❖  **Patinage Plus avancé** : Samedi et lundi **seulement**. Aucun cours privé le dimanche ni sur semaine, même si l'entraîneur est absent l'une de ces deux journées. ***Assurez-vous donc d'être en mesure de bien desservir les patineurs de ce niveau avant d'accepter de nouveaux patineurs. L'entraîneur peut donner des cours sur les heures des STAR 1 et 2 seulement s'il est présent sur l'heure des PP avancé, mais qu'il manque de temps en raison d'un trop grand nombre d'élèves ou parce qu'il enseigne au PPA.***
- ❖  **STAR 1 et 2** : Samedi et lundi. Possibilité de cours privé sur semaine **BONUS, UNE FOIS seulement** par patineur, dans les 30 premières minutes. Le patineur doit absolument être en cours; une fois le cours terminé, il doit quitter la patinoire. **UN PATINEUR À LA FOIS** : aucun cours de groupe n'est permis durant ces 30 minutes. Le tout doit demeurer **SÉCURITAIRE**, car la priorité demeure au niveau en cours. Les patineurs ont droit au stroking du samedi ainsi qu'à un cours de groupe de 15 minutes le lundi et le samedi.
 - ***L'entraîneur peut donner des cours sur l'heure du PP avancé seulement s'il est présent pendant toute l'heure des STAR 1 et 2, mais qu'il manque de temps en raison d'un trop grand nombre d'élèves, qu'il ne peut dépasser sur l'heure des STAR 3 et STAR 4 1^{ère} année, ou qu'il travaille pour le club (ex. : cours de groupe). Si c'est le cas, il devra en discuter avec la présidente et la responsable de la sécurité.***
- ❖  **STAR 3** : Patine les lundi, mardi et samedi, et a droit au stroking le samedi. Il peut choisir une autre journée parmi le jeudi ou le vendredi. Il patine **TOUJOURS** dans le premier bloc sur semaine, à moins que l'entraîneur ait trop d'élèves de ce niveau.
- ❖  **STAR 4 — 1^{ère} année** : Patine les lundi, mardi et samedi, et a droit au stroking le samedi. Il peut choisir une autre journée parmi le mercredi, le jeudi ou le vendredi. Il patine **TOUJOURS** dans le premier bloc sur semaine, à moins que l'entraîneur ait trop d'élèves de ce niveau.
- ❖  **STAR 4 — primaire** : Patine les lundi, mardi et deux autres journées parmi le mercredi, le jeudi et le vendredi.
- ❖  **STAR 5 primaire** : Patine les lundi, mardi et deux autres journées parmi le mercredi, le jeudi et le vendredi.
- ❖  **STAR 4 SECONDAIRE, STAR 5 SECONDAIRE, STAR 6 et plus** : Patine les mardi, mercredi, jeudi et vendredi. Le patineur doit suivre le bloc d'heures assigné à son niveau.

Précision : L'entraîneur peut devancer ou prolonger un cours sur un autre bloc afin de bien desservir ses patineurs. Il doit toutefois respecter le temps prévu pour le niveau du patineur. La priorité demeure aux patineurs du niveau assigné, et le tout doit rester sécuritaire.

De plus, les journées choisies sur semaine pour les Star 3, Star 4 primaire et Star 5 primaire ne sont pas modifiables et sont fixes.

- ☆ STAR 4 SECONDAIRE : **Le mardi seulement** : les patineurs de cette catégorie peuvent patiner soit dans le bloc 1 ou soit dans le bloc 2 **selon le choix de l'entraîneur** car beaucoup de Star 3 et 4 + BONUS Star 1 et 2
- ☆ STAR 5 PRIMAIRE : les patineurs de cette catégorie peuvent patiner soit dans le bloc 1 ou soit dans le bloc 2 **selon le choix de l'entraîneur** SAUF LE MARDI car 3 blocs (doit patiner dans le bloc 2 Star 5)

❖ **MUSIQUE**

Le patineur qui n'est pas en cours avec son entraîneur peut demander sa musique à **DEUX reprises seulement**, afin de laisser la chance à tous les patineurs de faire jouer leur musique.

❖ **RESPECT et SÉCURITÉ**

Peu importe le niveau, chaque patineur doit faire preuve de respect sur la glace.

Lorsqu'un patineur demande sa musique, merci de lui laisser la priorité pendant son solo.

On ne jase pas sur la glace pour des raisons de sécurité. Vous voulez discuter? Aucun problème, mais faites-le sur le bord de la bande.

❖ **PARENTS**

AUCUN parent sur le bord de la bande ou de la baie vitrée n'est accepté par le club.

De plus, quand vous êtes dans les gradins, il est important de ne pas crier après vos enfants afin de ne pas déranger les patineurs et entraîneurs sur la glace.

Merci de votre précieuse collaboration et bonne saison! 