

Semaine du 11 au 17 mars 2024

***STAR 3 et plus:** Chaque entraîneur sépare ses élèves de façon égale dans le BLOC 1 ou le BLOC 2, et le BLOC AJUSTEMENT en dépannage seulement pour équilibrer les patineurs tout en respectant les critères suivants:

*** Le niveau *l'âge et * l'heure de la fin des classes et ce, même quand il est absent**

- *STAR 3 : TOUJOURS DANS LE BLOC 1 (Patine le lundi et samedi + 2 autres soirs au choix)
- *STAR 4 et STAR 5 1^{ère} année : Peuvent se promener dans les BLOC 1, BLOC 2 et BLOC AJUSTEMENT. Dans le BLOC 1, le STAR 5 1^{ère} année, seulement si pas d'autre alternative pour l'entraîneur **Vérifiez TOUJOURS le bloc où votre entraîneur vous a cédulé.**
- *STAR 5 2^e année et plus : Toujours dans le BLOC 2
- *STAR 1 et 2 : Patinent le lundi et le samedi et a droit à UN BONUS/semaine de cours privé entre 4h00 et 4h30, le mardi ou mercredi ou jeudi BL ou vendredi et entre 5h05 et 5h35, le jeudi à TM (valider avec votre entraîneur)
- *TOUS les patineurs du PPA avec entraîneur et Star 1 et plus ont droit au HORS GLACE du JEUDI et au PERFECTIONNEMENT (PP A : étape 5 réussi)
- PP A : Patinent le lundi et le samedi et a droit à UN BONUS/semaine de cours privé entre 4h00 et 4h30, le mardi ou mercredi ou jeudi BL ou vendredi et le jeudi TM, entre 5h05 et 5h35 en cours privé seulement (valider auprès de votre entraîneur)
- Pas de cours privé pendant le strocking et tenue du samedi.
- Pas de solo pendant le style-libre du dimanche.

TOUJOURS SUIVRE L'HORAIRE QUE VOTRE ENTRAÎNEUR VOUS ENVOIE ET RESPECTEZ LES HEURES DE VOTRE BLOC SVP

| LUNDI TM | MARDI TM 15h45 à 18h20 | MERCREDI BL 16h10 à 17h50 | JEUDI TM - 17h05 à 18h50 HORS GLACE : 16h20 à 16h55 BL - 16h00 à 17h50 | VENDREDI TM | SAMEDI TM | DIMANCHE TM |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| PATINAGE PLUS AVANCÉ | STYLE LIBRE et HABILITÉS STAR 3 et + | STYLE LIBRE et HABILITÉS STAR 3 et + | STYLE LIBRE et HABILITÉS STAR 3 et + | STYLE-LIBRE et HABILITÉS STAR 3 et + | C O N G É | C O N G É |
| <p>*16h00 -16h55 avec entraîneurs</p> <p>*16h15 -16h55 Cours de groupe avec entraîneur</p> <p>STAR 1,2 et 3</p> <p>*16h55 -17h50 Cours de groupe Star 1- 2</p> <p>*17h35 à 17h50</p> | <p><i>LES PATINEURS POUVANT ARRIVER À 15h45 AURONT UN BONUS</i></p> <p>BLOC 1</p> <p>Star 3 et 4 : 16h10 à 17h10</p> <p>Star 5 1^{ère} année *16h10 à 17h10 <i>Seulement si nécessaire pour équilibrer les cours des entraîneurs</i></p> <p>BLOC AJUSTEMENT <i>UN SEUL PATINEUR PAR ENTRAÎNEUR</i></p> <p>Star 4 et Star 5 (1^{ère} année seulement) 16h30 à 17h30</p> <p>17H30 à 17H40 GLACE</p> <p>BLOC 2 Star 5 et plus 17h10 à 18h20</p> | <p>BLOC 1</p> <p>Star 3 et 4 : 16h10 à 17h00</p> <p>Star 5 1^{ère} année 16h10 à 17h00 <i>Seulement si nécessaire pour équilibrer les cours des entraîneurs</i></p> <p>BLOC AJUSTEMENT <i>UN SEUL PATINEUR PAR ENTRAÎNEUR</i></p> <p>Star 4 et Star 5 (1^{ère} année seulement) 16h30 à 17h20</p> <p>BLOC 2 Star 4 et 5 17h00 à 17h50</p> | <p>THETFORD</p> <p>*16h20 à 16h50 HORS GLACE PPA, Star 1 et plus</p> <p>Star 3 et plus 17h00 à 18h50</p> <p>Marie, Aryane, Talie, Emmanuelle</p> <p>BLACK LAKE</p> <p>Star 3 et plus 16h00 à 17H50</p> <p>Nathaly, Marie-Philip, Maggie, Marie-Laurence</p> | <p>BLOC 1</p> <p><i>LES PATINEURS POUVANT ARRIVER À 16H00 AURONT UN BONUS DE 10 MINUTES : 16H00 À 16H10</i></p> <p>Star 3 et 4 *16h10à 17h00</p> <p>Star 5 1^{ère} année *16h10 à 17h00</p> <p><i>*Seulement si nécessaire pour équilibrer les cours des entraîneurs*</i></p> <p>BLOC AJUSTEMENT <i>UN SEUL PATINEUR PAR ENTRAÎNEUR</i></p> <p>Star 4 ou Star 5 (1^{ère} année seulement) *16h30 à 17h20</p> <p>BLOC 2 Star 4 et 5 *17h00 à 17h50</p> | | |