

## Semaine du 20 au 26 Janvier 2025

### GLACE – Niveau STAR

#### BLOCS - STAR 3 et plus

Chaque entraîneur sépare ses élèves de façon équitable dans le BLOC 1, BLOC 2 et BLOC ajustement afin que les glaces soient bien équilibrées et sécuritaires. Toujours en respectant les critères suivants: le niveau, l'âge et l'heure de fin des classes

☑ **STAR 3** : TOUJOURS dans le BLOC 1

☑ **STAR 6 et plus** : TOUJOURS dans le BLOC 2

**STAR 1 et 2** : Patine le lundi et le samedi et a droit à UN bonus 1 fois/semaine dans le premier 30 minutes

☑ **STAR 3** : Patine le lundi et le samedi et a droit à 2 autres journées dans le bloc 1 entre le mardi, mercredi, jeudi et vendredi

☑ **STAR 4, 5, 6 et plus** : Patine le mardi, mercredi, jeudi et vendredi

Vérifiez toujours auprès de votre entraîneur dans quel bloc votre enfant patine

Tous les patineurs Star 1 et plus ont droit au HORS GLACE du jeudi, au STYLE LIBRE et au PERFECTIONNEMENT du dimanche.

Catégorie/Jour	Lundi 20 / TM	Mardi 21 / TM	Mercredi 22 / BL	Jeudi 23 / TM	Vendredi 24 / TM	Samedi 25 / TM	Dimanche 26 / TM
<b>Patinage Plus</b>							<b>Groupe : 1</b> <b>10h30 à 11h10</b> <b>Groupe : 2</b> <b>11h10 à 11h50</b>
<b>Patinage Plus Avancé</b>	* 16h00 à 16h15 Avec entraîneur * <b>16h15 à 17h00</b> Cours de groupe					* <b>8h00 à 8h45</b> Cours de groupe * 8h45 à 9h00 Pratique seul avec entraîneur * 9h00 à 9h30 Cours privé seulement (vérifier avec votre entraîneur)	
<b>Star 1</b>	* 16h00 à 16h15 Cours privé * 17h00 à 17h20 Cours privé seulement (vérifier avec votre entraîneur) * <b>17h20 à 18h20</b> <b>Style libre et habiletés</b> Cours de groupe: <b>Groupe B</b> * <b>17h50 à 18h05</b> <b>Groupe A</b> * <b>18h05 à 18h20</b>					* <b>8h45 à 9h00</b> Cours privé * <b>9h00 à 9h30</b> Danses en habiletés Star 1, 2 et 3 ainsi que cours privé en style libre * <b>9h30 à 10h30</b> <b>Style libre et habiletés</b> * <b>10h30 à 10h50</b> Stroking et tenue	* <b>7h30 à 8h15</b> Danse et habiletés * <b>9h20 à 9h40</b> Style libre et habiletés Star 1 à 4 * <b>9h40 à 10h20</b> Perfectionnement
<b>Star 2</b>	* 16h00 à 16h15 Cours privé * 17h00 à 17h20 Cours privé seulement (vérifier avec votre entraîneur) * <b>17h20 à 18h20</b> <b>Style libre et habiletés</b> Cours de groupe: <b>Groupe B</b> * <b>17h50 à 18h05</b> <b>Groupe A</b> * <b>18h05 à 18h20</b>					* <b>8h45 à 9h00</b> Cours privé * <b>9h00 à 9h30</b> Danses en habiletés Star 1, 2 et 3 ainsi que cours privé en style libre * <b>9h30 à 10h30</b> <b>Style libre et habiletés</b> * <b>10h30 à 10h50</b> Stroking et tenue	* <b>7h30 à 8h15</b> Danse et habiletés * <b>9h20 à 9h40</b> Style libre et habiletés Star 1 à 4 * <b>9h40 à 10h20</b> Perfectionnement
<b>Star 3</b>	* 16h00 à 16h15 Cours privé * <b>17h00 à 17h20</b> Cours privé seulement (vérifier avec votre entraîneur) * 17h20 à 18h20 <b>Style libre et habiletés</b>	<b>Bloc 1</b> Les patineurs pouvant arriver à 15h45 Bonus 15h45 à 16h10 * <b>16h10 à 17h10</b> <b>Style libre et habiletés</b>	<b>Bloc 1</b> * <b>16h10 à 17h00</b> <b>Style libre et habiletés</b>	<b>Bloc 1</b> 17h00 à 17h55 Style libre et habiletés	<b>Bloc 1</b> Les patineurs pouvant arriver à 16h Bonus 16h00 à 16h10 * <b>16h10 à 17h00</b> <b>Style libre et habiletés</b>	* <b>8h45 à 9h00</b> Cours privé * <b>9h00 à 9h30</b> Danses en habiletés Star 1, 2 et 3 ainsi que cours privé en style libre * <b>9h30 à 10h30</b> <b>Style libre et habiletés</b> * <b>10h30 à 10h50</b> Stroking et tenue	* <b>7h30 à 8h15</b> Danse et habiletés * <b>9h20 à 9h40</b> Style libre et habiletés Star 1 à 4 * <b>9h40 à 10h20</b> Perfectionnement
<b>Star 4</b>		<b>Bloc 1</b> * 16h10 à 17h10 Style libre et habiletés	<b>Bloc 1</b> * 16h10 à 17h00 Style libre et habiletés <b>Bloc 2</b> * 17h00 à 17h50 Style libre et habiletés	<b>Bloc 1</b> * 17h00 à 17h55 Style libre et habiletés <b>Bloc 2</b> * 17h55 à 18h50 Style libre et habiletés	<b>Bloc 1</b> * 16h10 à 17h00 Style libre et habiletés <b>Bloc 2</b> * 17h00 à 17h50 Style libre et habiletés		* <b>7h30 à 8h15</b> Danse et habiletés * <b>9h20 à 9h40</b> Style libre et habiletés Star 1 à 4 * <b>9h40 à 10h20</b> Perfectionnement
<b>Star 5 et plus</b>		1ère année 16h10 à 17h10 Seulement si nécessaire pour équilibrer les cours des entraîneurs <b>Bloc 2</b> , Star 5 et plus * 17h10 à 18h20 Style libre et habiletés	1ère année * 16h10 à 17h00 Seulement si nécessaire pour équilibrer les cours des entraîneurs <b>Bloc 2</b> , Star 5 * 17h00 à 17h50 Style libre et habiletés	1ère année * 17h00 à 17h55 Seulement si nécessaire pour équilibrer les cours des entraîneurs <b>Bloc 2</b> , Star 5 et plus * 17h55 à 18h50 Style libre et habiletés	1ère année * 16h10 à 17h00 Seulement si nécessaire pour équilibrer les cours des entraîneurs <b>Bloc 2</b> , Star 5 et plus * 17h00 à 17h50 Style libre et habiletés		* <b>8h15 à 9h20</b> Danse et habiletés  * <b>9h40 à 10h20</b> Perfectionnement
<b>Bloc ajustement</b>		Un seul patineur par entraîneur Star 4 et 5 * <b>16h30 à 17h30</b>	Un seul patineur par entraîneur Star 4 et 5 * <b>16h30 à 17h20</b>	Un seul patineur par entraîneur Star 4 et 5 * <b>17h30 à 18h20</b>	Un seul patineur par entraîneur Star 4 et 5 * <b>16h30 à 17h20</b>		
<b>Hors glace Star 1 et plus</b>				* <b>16h20 à 16h50</b> Réserve ta place			

Glace 5h30 à 5h40