

## Semaine du 13 au 19 janvier 2025

BLOC - STAR 3 et plus

Chaque entraîneur sépare ses élèves de façon équitable dans le BLOC 1, BLOC 2 et BLOC ajustement afin que les glaces soient bien équilibrées et sécuritaires. Toujours en respectant les critères suivants: le niveau, l'âge et l'heure de fin des classes

☑ **STAR 3** : TOUJOURS dans le BLOC 1

☑ **STAR 6 et plus** : TOUJOURS dans le BLOC 2

☑ **STAR 1 et 2** : Patine le lundi et le samedi et a droit à UN bonus 1 fois/semaine dans le premier 30 minutes

☑ **STAR 3** : Patine le lundi et le samedi et a droit à 2 autres journées dans le bloc 1 entre le mardi, mercredi, jeudi et vendredi

☑ **STAR 4, 5, 6 et plus** : Patine le mardi, mercredi, jeudi et vendredi

Vérifiez toujours auprès de votre entraîneur dans quel bloc votre enfant patine

Tous les patineurs Star 1 et plus ont droit au HORS GLACE du jeudi, au STYLE LIBRE et au PERFECTIONNEMENT du dimanche.

Catégorie/Jour	Lundi 13 / TM	Mardi 14 / TM	Mercredi 15 / BL	Jeudi 16 / TM	Vendredi 17 / TM	Samedi 18 / TM	Dimanche 19 / TM
Patinage Plus							<b>Groupe : 1</b> 10h30 à 11h10 <b>Groupe : 2</b> 11h10 à 11h50
Patinage Plus Avancé	* 16h00 à 16h15 Avec entraîneur * 16h15 à 17h00 Cours de groupe					* 8h00 à 8h45 Cours de groupe * 8h45 à 9h00 Pratique seul avec entraîneur * 9h00 à 9h30 Cours privé seulement (vérifier avec votre entraîneur)	
<u>Star 1</u>	* 16h00 à 16h15 Cours privé * 17h00 à 17h20 Cours privé seulement (vérifier avec votre entraîneur) * 17h20 à 18h20 <b>Style libre et habiletés</b> Cours de groupe: <b>Groupe A</b> * 17h50 à 18h05 <b>Groupe B</b> * 18h05 à 18h20					* 8h45 à 9h00 Cours privé * 9h00 à 9h30 Danses en habiletés Star 1, 2 et 3 ainsi que cours privé en style libre * 9h30 à 10h30 <b>Style libre et habiletés</b> * 10h30 à 10h50 Stroking et tenue	* 8h35 à 9h20 Danse et habiletés  * 9h40 à 10h20 Perfectionnement
<u>Star 2</u>	* 16h00 à 16h15 Cours privé * 17h00 à 17h20 Cours privé seulement (vérifier avec votre entraîneur) * 5h20 à 6h20 <b>Style libre et habiletés</b> Cours de groupe: <b>Groupe A</b> * 17h50 à 18h05 <b>Groupe B</b> * 18h05 à 18h20					* 8h45 à 9h00 Cours privé * 9h00 à 9h30 Danses en habiletés Star 1, 2 et 3 ainsi que cours privé en style libre * 9h30 à 10h30 <b>Style libre et habiletés</b> * 10h30 à 10h50 Stroking et tenue	* 8h35 à 9h20 Danse et habiletés  * 9h40 à 10h20 Perfectionnement
<u>Star 3</u>	* 16h00 à 16h15 Cours privé * 17h00 à 17h20 Cours privé seulement (vérifier avec votre entraîneur) * 17h20 à 18h20 <b>Style libre et habiletés</b>	<b>Bloc 1</b> Les patineurs pouvant arriver à 15h45 Bonus: 15h45 à 16h10 * 16h10 à 17h10 <b>Style libre et habiletés</b>	<b>Bloc 1</b> * 16h10 à 17h00 <b>Style libre et habiletés</b>	<b>Bloc 1</b> * 17h00 à 17h55 Style libre et habiletés	<b>Bloc 1</b> Les patineurs pouvant arriver à 16h Bonus: 16h00 à 16h10 * 16h10 à 17h00 <b>Style libre et habiletés</b>	* 8h45 à 9h00 Cours privé * 9h00 à 9h30 Petite DANSE ET HABILITÉS <b>Style libre cours privé</b> * 9h30 à 10h30 <b>Style libre et habiletés</b> * 10h30 à 10h50 Stroking	* 8h35 à 9h20 Danse et habiletés  * 9h40 à 10h20 Perfectionnement
<u>Star 4</u>		<b>Bloc 1</b> * 16h10 à 17h10 Style libre et habiletés	<b>Bloc 1</b> * 16h10 à 17h00 Style libre et habiletés <b>Bloc 2</b> * 17h00 à 17h50 Style libre et habiletés	<b>Bloc 1</b> * 17h00 à 17h55 Style libre et habiletés <b>Bloc 2</b> * 17h55 à 18h50 Style libre et habiletés	<b>Bloc 1</b> * 4h10 à 17h00 Style libre et habiletés <b>Bloc 2</b> * 17h00 à 17h50 Style libre et habiletés		* 8h35 à 9h20 Danse et habiletés  * 9h40 à 10h20 Perfectionnement
<u>Star 5 et plus</u>		1ère année * 16h10 à 17h10 Seulement si nécessaire pour équilibrer les cours des entraîneurs <b>Bloc 2</b> , Star 5 et plus * 17h10 à 18h20 Style libre et habiletés	1ère année * 16h10 à 17h00 Seulement si nécessaire pour équilibrer les cours des entraîneurs <b>Bloc 2</b> , Star 5 * 17h00 à 17h50 Style libre et habiletés	1ère année * 17h00 à 17h55 Seulement si nécessaire pour équilibrer les cours des entraîneurs <b>Bloc 2</b> , Star 5 et plus * 17h55 à 18h50 Style libre et habiletés	1ère année * 16h10 à 17h00 Seulement si nécessaire pour équilibrer les cours des entraîneurs <b>Bloc 2</b> , Star 5 et plus * 17h00 à 17h50 Style libre et habiletés		* 7h30 à 8h35 Danse et habiletés * 9h20 à 9h40 Style libre et habiletés Star 5 et plus * 9h40 à 10h20 Perfectionnement
<b>Bloc ajustement</b>		Un seul patineur par entraîneur Star 4 et 5 * 16h30 à 17h30	Un seul patineur par entraîneur Star 4 et 5 * 16h30 à 17h20	Un seul patineur par entraîneur Star 4 et 5 * 17h30 à 18h25	Un seul patineur par entraîneur Star 4 et 5 * 16h30 à 17h20		
Hors glace <u>Star 1 et plus</u>				* 16h20 à 16h50 Réserve ta place			

Glacé 5h30 à 5h40