

Semaine du 6 au 12 Janvier 2025

GLACE – Niveau STAR

BLOCS - STAR 3 et plus

Chaque entraîneur sépare ses élèves de façon équitable dans le BLOC 1, BLOC 2 et BLOC ajustement afin que les glaces soient bien équilibrées et sécuritaires. Toujours en respectant les critères suivants: le niveau, l'âge et l'heure de fin des classes

☑ **STAR 3** : TOUJOURS dans le BLOC 1

☑ **STAR 6 et plus** : TOUJOURS dans le BLOC 2

STAR 1 et 2 : Patine le lundi et le samedi et a droit à UN bonus 1 fois/semaine dans le premier 30 minutes

☑ **STAR 3** : Patine le lundi et le samedi et a droit à 2 autres journées dans le bloc 1 entre le mardi, mercredi, jeudi et vendredi

☑ **STAR 4, 5, 6 et plus** : Patine le mardi, mercredi, jeudi et vendredi

Vérifiez toujours auprès de votre entraîneur dans quel bloc votre enfant patine

Tous les patineurs Star 1 et plus ont droit au HORS GLACE du jeudi, au STYLE LIBRE et au PERFECTIONNEMENT du dimanche.

Catégorie/Jour	Lundi 6 / TM	Mardi 7 / TM	Mercredi 8 / BL	Jeudi 9 / TM	Vendredi 10 / TM	Samedi 11 / TM	Dimanche 12 / TM
Patinage Plus							Groupe : 1 10h30 à 11h10 Groupe : 2 11h10 à 11h50
Patinage Plus Avancé	* 16h00 à 16h15 Avec entraîneur * 16h15 à 17h00 Cours de groupe					* 8h00 à 8h45 Cours de groupe * 8h45 à 9h00 Pratique seul avec entraîneur * 9h00 à 9h30 Cours privé seulement (vérifier avec votre entraîneur)	
Star 1	* 16h00 à 16h15 Cours privé * 17h00 à 17h20 Cours privé seulement (vérifier avec votre entraîneur) * 17h20 à 18h20 Style libre et habiletés Cours de groupe: Groupe B * 17h50 à 18h05 Groupe A * 18h05 à 18h20					* 8h45 à 9h00 Cours privé * 9h00 à 9h30 Danses en habiletés Star 1, 2 et 3 ainsi que cours privé en style libre * 9h30 à 10h30 Style libre et habiletés * 10h30 à 10h50 Stroking et tenue	* 7h30 à 8h15 Danse et habiletés * 9h20 à 9h40 Style libre et habiletés Star 1 à 4 * 9h40 à 10h20 Perfectionnement
Star 2	* 16h00 à 16h15 Cours privé * 17h00 à 17h20 Cours privé seulement (vérifier avec votre entraîneur) * 17h20 à 18h20 Style libre et habiletés Cours de groupe: Groupe B * 17h50 à 18h05 Groupe A * 18h05 à 18h20					* 8h45 à 9h00 Cours privé * 9h00 à 9h30 Danses en habiletés Star 1, 2 et 3 ainsi que cours privé en style libre * 9h30 à 10h30 Style libre et habiletés * 10h30 à 10h50 Stroking et tenue	* 7h30 à 8h15 Danse et habiletés * 9h20 à 9h40 Style libre et habiletés Star 1 à 4 * 9h40 à 10h20 Perfectionnement
Star 3	* 16h00 à 16h15 Cours privé * 17h00 à 17h20 Cours privé seulement (vérifier avec votre entraîneur) * 17h20 à 18h20 Style libre et habiletés	Bloc 1 Les patineurs pouvant arriver à 15h45 Bonus 15h45 à 16h10 * 16h10 à 17h10 Style libre et habiletés	Bloc 1 * 16h10 à 17h00 Style libre et habiletés	Bloc 1 17h00 à 17h55 Style libre et habiletés	Bloc 1 Les patineurs pouvant arriver à 16h Bonus 16h00 à 16h10 * 16h10 à 17h00 Style libre et habiletés	* 8h45 à 9h00 Cours privé * 9h00 à 9h30 Danses en habiletés Star 1, 2 et 3 ainsi que cours privé en style libre * 9h30 à 10h30 Style libre et habiletés * 10h30 à 10h50 Stroking et tenue	* 7h30 à 8h15 Danse et habiletés * 9h20 à 9h40 Style libre et habiletés Star 1 à 4 * 9h40 à 10h20 Perfectionnement
Star 4		Bloc 1 * 16h10 à 17h10 Style libre et habiletés	Bloc 1 * 16h10 à 17h00 Style libre et habiletés Bloc 2 * 17h00 à 17h50 Style libre et habiletés	Bloc 1 * 17h00 à 17h55 Style libre et habiletés Bloc 2 * 17h55 à 18h50 Style libre et habiletés	Bloc 1 * 16h10 à 17h00 Style libre et habiletés Bloc 2 * 17h00 à 17h50 Style libre et habiletés		* 7h30 à 8h15 Danse et habiletés * 9h20 à 9h40 Style libre et habiletés Star 1 à 4 * 9h40 à 10h20 Perfectionnement
Star 5 et plus		1ère année 16h10 à 17h10 Seulement si nécessaire pour équilibrer les cours des entraîneurs Bloc 2 , Star 5 et plus * 17h10 à 18h20 Style libre et habiletés	1ère année * 16h10 à 17h00 Seulement si nécessaire pour équilibrer les cours des entraîneurs Bloc 2 , Star 5 * 17h00 à 17h50 Style libre et habiletés	1ère année * 17h00 à 17h55 Seulement si nécessaire pour équilibrer les cours des entraîneurs Bloc 2 , Star 5 et plus * 17h55 à 18h50 Style libre et habiletés	1ère année * 16h10 à 17h00 Seulement si nécessaire pour équilibrer les cours des entraîneurs Bloc 2 , Star 5 et plus * 17h00 à 17h50 Style libre et habiletés		* 8h15 à 9h20 Danse et habiletés * 9h40 à 10h20 Perfectionnement
Bloc ajustement		Un seul patineur par entraîneur Star 4 et 5 * 16h30 à 17h30	Un seul patineur par entraîneur Star 4 et 5 * 16h30 à 17h20	Un seul patineur par entraîneur Star 4 et 5 * 17h30 à 18h20	Un seul patineur par entraîneur Star 4 et 5 * 16h30 à 17h20		
Hors glace Star 1 et plus				* 16h20 à 16h50 Réserve ta place			

Glace 5h30 à 5h40