

## Semaine du 7 au 13 Octobre 2024

### STAR 3 et plus:

Chaque entraîneur sépare ses élèves de façon équitable dans le BLOC 1 OU 2, et le bloc AJUSTEMENT en dépannage seulement pour équilibrer les patineurs tout en respectant les critères suivant:

**Le niveau, l'âge et l'heure de la fin des classes et ce, même quand il est absent.**

-Star 3 : toujours dans le bloc 1 (patine le lundi et samedi + 2 autres soirs au choix)

-Star 4 et Star 5 1ère année: peuvent se promener dans le bloc 1, 2 et ajustement. Dans le bloc 1, le Star 5 1ère année,seulement si pas d'autre alternative pour l'entraîneur.

**Vérifiez TOUJOURS le bloc où votre entraîneur vous a cédulé.**

-Star 5 2e année et plus: toujours dans le bloc 2

-Star 1 et 2: patinent le lundi et le samedi et a droit à un BONUS/semaine de cours privé entre 4h00 et 4h30, le mardi ou mercredi ou jeudi ou vendredi (valider avec votre entraîneur).

-Tous les patineurs Star 1 et plus ont droit au HORS GLACE du jeudi, au STYLE LIBRE et au PERFECTIONNEMENT du dimanche.

Catégorie/Jour	Lundi 7 / TM	Mardi 8 / TM	Mercredi 9 / BL	Jeudi 10 / TM	Vendredi 11 / TM	Samedi 12 / TM	Dimanche 13 / TM
Patinage Plus							<b>Groupe : 1</b> 10h30 à 11h10 <b>Groupe : 2</b> 11h10 à 11h50
Patinage Plus Avancé	* 16h00 à 16h15 Avec entraîneur * 16h15 à 17h00 Cours de groupe					* 8h00 à 8h45 Cours de groupe * 8h45 à 9h00 Pratique seul avec entraîneur * 9h00 à 9h30 Cours privé seulement (vérifier avec votre entraîneur)	
Star 1	* 16h00 à 16h15 Cours privé * 17h00 à 17h20 Cours privé seulement (vérifier avec votre entraîneur) * 17h20 à 18h20 <b>Style libre et habiletés</b> Cours de groupe: <b>Groupe A</b> * 17h50 à 18h05 <b>Groupe B</b> * 18h05 à 18h20					*8h45 à 9h00 Cours privé * 9h00 à 9h30 Danses en habiletés Star 1, 2 et 3 ainsi que cours privé en style libre * 9h30 à 10h30 <b>Style libre et habiletés</b> * 10h30 à 10h50 Stroking et tenue	* 8h25 à 9h05 Danse et habiletés  * 9h35 à 10h20 Perfectionnement
Star 2	* 16h00 à 16h15 Cours privé * 17h00 à 17h20 Cours privé seulement (vérifier avec votre entraîneur) * 5h20 à 6h20 <b>Style libre et habiletés</b> Cours de groupe: <b>Groupe A</b> * 17h50 à 18h05 <b>Groupe B</b> * 18h05 à 18h20					*8h45 à 9h00 Cours privé * 9h00 à 9h30 Danses en habiletés Star 1, 2 et 3 ainsi que cours privé en style libre * 9h30 à 10h30 <b>Style libre et habiletés</b> * 10h30 à 10h50 Stroking et tenue	*8h25 à 9h05 Danse et habiletés  * 9h35 à 10h20 Perfectionnement
Star 3 Les patineurs ont droit à 2 soirs/ semaine au choix (mardi, mercredi ou vendredi)	* 16h00 à 16h15 Cours privé * 17h00 à 17h20 Cours privé seulement (vérifier avec votre entraîneur) * 17h20 à 18h20 <b>Style libre et habiletés</b>	<b>Bloc 1</b> Les patineurs pouvant arriver à 15h45 Bonus. 15h45 à 16h10 * 16h10 à 17h10 <b>Style libre et habiletés</b>	<b>Bloc 1</b> * 16h10 à 17h00 <b>Style libre et habiletés</b>	<b>Bloc 1</b> *17h00 à 17h55 Style libre et habiletés	<b>Bloc 1</b> Les patineurs pouvant arriver à 16h <b>Bonus 16h00 à 16h10</b> *16h10 à 17h00 <b>Style libre et habiletés</b>	*8h45 à 9h00 Cours privé *9h00 à 9h30 Petite DANSE ET HABILITÉS <b>Style libre cours privé</b> *9h30 à 10h30 <b>Style libre et habiletés</b> *10h30 à 10h50 Stroking	*8h25 à 9h05 Danse et habiletés  *9h35 à 10h20 Perfectionnement
Star 4		<b>Bloc 1</b> *16h10 à 17h10 Style libre et habiletés	<b>Bloc 1</b> *16h10 à 17h00 Style libre et habiletés <b>Bloc 2</b> *17h00 à 17h50 Style libre et habiletés	<b>Bloc 1</b> *17h00 à 17h55 Style libre et habiletés <b>Bloc 2</b> *17h55 à 18h50 Style libre et habiletés	<b>Bloc 1</b> *4h10 à 17h00 Style libre et habiletés <b>Bloc 2</b> *17h00 à 17h50 Style libre et habiletés		*8h25 à 9h05 Danse et habiletés  *9h35 à 10h20 Perfectionnement
Star 5 et plus		1ère année *16h10 à 17h10 Seulement si nécessaire pour équilibrer les cours des entraîneurs <b>Bloc 2</b> , Star 5 et plus *17h10 à 18h20 Style libre et habiletés	1ère année *16h10 à 17h00 Seulement si nécessaire pour équilibrer les cours des entraîneurs <b>Bloc 2</b> , Star 5 *17h00 à 17h50 Style libre et habiletés	1ère année *17h00 à 17h55 Seulement si nécessaire pour équilibrer les cours des entraîneurs <b>Bloc 2</b> , Star 5 et plus *17h55 à 18h50 Style libre et habiletés	1ère année *16h10 à 17h00 Seulement si nécessaire pour équilibrer les cours des entraîneurs <b>Bloc 2</b> , Star 5 et plus *17h00 à 17h50 Style libre et habiletés		*7h30 à 8h25 Danse et habiletés *9h05 à 9h35 Style libre et habiletés Star 5 et plus *9h35 à 10h20 Perfectionnement
Bloc ajustement		Un seul patineur par entraîneur Star 4 et 5 *16h30 à 17h30	Un seul patineur par entraîneur Star 4 et 5 *16h30 à 17h20	Un seul patineur par entraîneur Star 4 et 5 *17h30 à 18h25	Un seul patineur par entraîneur Star 4 et 5 *16h30 à 17h20		
Hors glace Star 1 et plus				*16h20 à 16h50 Réserve ta place			

Glacé 5h30 à 5h40